

### URNIK AKTIVNOSTI ZA MESEC OKTOBER 2017

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
2.10.2017	3.10.2017	4.10.2017	5.10.2017	6.10.2017
<p>8.00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA (pri gostišču Medved v N. v.)</p> <p>9.00 DELAVNICA ZDRAVO HUJŠAM (Center za krepitev zdravja)</p> <p>15.30 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Vesna Padjan, Irena Potočnik)</p>	<p>8.15 ANGLEŠČINA – ZAČETNI TEČAJ (Duška Doberšek)</p> <p>10.00 NAUČIMO SE OSNOVNIH PLESNIH KORAKOV (Marjan Škoda)</p> <p>13.00 DELAVNICA UČINKOVIT NASTOP NA RAZGOVORU ZA SLUŽBO</p> <p>17.00 OBRAZNA JOGA nadaljevalni tečaj (Veronika Hribar)</p>	<p>8.30 DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU z jutranjo čuječnostno meditacijo</p> <p>10.00 JESENSKE USTVARJALNE DELAVNICE Z OTROCI: LIČKANJE IN STARI OBIČAJI</p> <p>13.00-15.00 INDIVIDUALNO PSIHOLOŠKO SVETOVANJE Obvezne prijave! (Tanja Peček)</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (zaprta skupina)</p>	<p>9.00 VDC Šentjur ČUSTVA IN ODNOSI (Tanja Peček)</p> <p>11.00 DOGODEK OB SVETOVNEM DNEVU DOJENJA (Cveta Skale)</p> <p>13.00 IND. RAČUNALNIŠKA POMOČ</p> <p>16.00 RAČUNALNIŠKI TEČAJ (Urška Lah)</p>	<p>11:00 ZELIŠČNA DELAVNICA na terenu (Ivanka Cokan)</p> <p>12.15 ANGLEŠČINA-NADALJEVALNI TEČAJ (Duška Doberšek)</p> <p>14.00 MEDITACIJE, DUHOVNOST IN SAMORAZISKOVANJE (Tanja Peček)</p> <p>16.00 PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI (Ema Pcocej)</p>
9.10.2017	10.10.2017	11.10.2017	12.10.2017	13.10.2017
<p>9.00 DELAVNICA ZDRAVO HUJŠAM (Center za krepitev zdravja)</p> <p>10.00 Dvorec Trebnik MEDITACIJA ME UČI SOČUTJA (Tanja Peček)</p> <p>15.30 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Vesna Padjan, Irena Potočnik)</p>	<p>8.15 ANGLEŠČINA – ZAČETNI TEČAJ (Duška Doberšek)</p> <p>9.00 VDC Šmarje ČUSTVA IN ODNOSI (Tanja Peček)</p> <p>10.00 DELAVNICA REFLEKSIVNEGA PISANJA (Lucija Čerkuč)</p> <p>13.00 PAMETNI TELEFON Obvezne prijave!</p> <p>16.30 SKUPINA ZA MALČKE (Cveta Skale)</p> <p>17.00 OBRAZNA JOGA- (Veronika Hribar)</p>	<p>8.00 VAJE ZA HRBTENICO IN JOGIJSKE ASANE (Tabor Alenka)</p> <p>10.00 DELAVNICA IN POGOVOR O REVŠČINI (Tanja Peček)</p> <p>14.30 RAZVAJANJE Z DIJAKINJAMI SREDNJE ZDRAVSTVENE ŠOLE CELJE (urejanje nohtov, masaža rok...)</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (zaprta skupina)</p>	<p>9.00 VAJE ZA URJENJE SPOMINA (Lucija Čerkuč)</p> <p>10.00 ALKOHOLIZEM JE BOLEZEN (Alenka Gabrovec)</p> <p>14.00 DELAVNICA SOCIALNIH VEŠČIN</p> <p>16.00 DRAMSKA SKUPINA-KVČB (zaprta skupina)</p>	<p>8.00 DRUŽENJE OB IGRANJU DRUŽABNIH IGER</p> <p>10.00 AVTORITETE – MIT ALI REALNOST DANAŠNJEGA ČASA? (Tanja Peček)</p> <p>12.15 ANGLEŠČINA-NADALJEVALNI TEČAJ (Duška Doberšek)</p> <p>14.00 DELAVNICA SAMOPODOBA ZA ŽENSKE (Tanja Peček)</p> <p>16.30 PREDSTAVITEV DRUŠTVA POZEJDON IN PLOVANJA ZA VSE GENERACIJE (Memi Vrečko)</p>
16.10.2017	17.10.2017	18.10.2017	19.10.2017	20.10.2017
<p>8.00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA (pri Medvedu v N. v.)</p> <p>9.00 DELAVNICA ZDRAVO HUJŠAM (Center za krepitev zdravja)</p>	<p>8.15 ANGLEŠČINA – ZAČETNI TEČAJ (Duška Doberšek)</p> <p>10.00 DELAVNICA OB SVETOVNEM DNEVU TRAVME (Tanja Peček)</p>	<p>8.00 DRUŽENJE S ČUJEČNOSTNO MEDITACIJO</p> <p>10:00 KNJIGA MI POMAGA (Društvo Bodi Metulj in knjigarna Antika)</p>	<p>8:00 DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU</p> <p>9:00 ZEN JOGA PREDSTAVITEV Z VAJAMI (Mojca Furman)</p> <p>09.00 VDC Šentjur</p>	<p>8:00 VADBA ZA KREPITEV TELESA (Lucija Čerkuč)</p> <p>9.30 POTOPIŠNO PREDAVANJE: INDIJA 1. DEL (Egon Kuder)</p>

<p>10.00 Dvorec Trebnik: MEDITACIJA MI POMAGA POSTAVLJATI MEJE (Tanja Peček)</p> <p>11.00 PREDNOSTI DOJENJA ZA OTROKA IN MATER (Cveta Skale)</p> <p>15.00 VGC ZREČE ČUSTVA IN ODNOSI (Tanja Peček)</p> <p>15:30 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Vesna Padjan, Irena Potočnik)</p>	<p>13.00 KUHARSKA URICA: IZMENJAVA RECEPTOV SLAŠČIC IZ LISTNATEGA TESTA, PRIPRAVA SLADICE (Lucija Čerkuč)</p> <p>17.00 OBRAZNA JOGA (Veronika Hribar)</p>	<p>13.00-16.00 UČNA POMOČ ZA OTROKE IN DIJAKE</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (zaprta skupina)</p>	<p>VAJE ZA KREPITEV HRBTENICE</p> <p>10.00 Center pod Vrbco Šentjur ČUSTVA IN ODNOSI (Tanja Peček)</p> <p>16.00 KAKO POSTAVITI MEJE OTROKU (Karmen Kukovič)</p>	<p>12.15 ANGLEŠČINA- NADALJEVALNI TEČAJ (Duška Doberšek)</p> <p>14.00 DELAVNICA SAMOPODOBE ZA ŽENSKO (Tanja Peček)</p> <p>16.00 PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI (Ema Pcocej)</p>
<b>23.10.2017</b>	<b>24.10.2017</b>	<b>25.10.2017</b>	<b>26.10.2017</b>	<b>27.10.2017</b>
<p>9.00 DELAVNICA ZDRAVO HUJŠAM (Center za krepitev zdravja)</p> <p>15.30 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Vesna Padjan, Irena Potočnik)</p>	<p>8.15 ANGLEŠČINA – ZAČETNI TEČAJ (Duška Doberšek)</p> <p>10:00 NAUČIMO SE OSNOVNIH PLESNIH KORAKOV (Marjan Škoda)</p> <p>11.30 USTVARJALNA DELAVNICA: IZDELAVA LOVILCEV SANJ</p> <p>13.00 VADIMO ČUJEČNOSTNO MEDITACIJO (Tanja Peček)</p> <p>17.00 OBRAZNA JOGA (Veronika Hribar)</p>	<p>8.00 VAJE ZA HRBTENICO IN JOGIJSKE ASANE (Tabor Alenka)</p> <p>10.00 VAJE ZA URJENJE SPOMINA (Lucija Čerkuč)</p> <p>13.00 PAMETNI TELEFON Obvezne prijave!</p> <p>13.00-16.00 INDIVIDUALNO PSIHOLOŠKO SVETOVANJE Obvezne prijave! (Tanja Peček)</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (zaprta skupina)</p>	<p>8:00 DIHALNE VAJE (Lucija Čerkuč)</p> <p>10.00 KAKO NAJ BOM V SVETU, KI JE NEGATIVNO NASTROJEN, SREČEN? (Alenka Gabrovec)</p> <p>13.00 DEMENCA-BOLEZEN, KI SPREMENI ŽIVLJENJE</p> <p>16.00 PEVSKA SKUPINA- KVČB (zaprta skupina)</p> <p>16.00 RAČUNALNIŠKI TEČAJ (Urška Lah)</p>	<p>8:00 DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU S POGOVOROM, KAJ JE NAJBOLJ POMEMBNO V STARŠEVSTVU</p> <p>10.00 USTVARJALNA DELAVNICA: IZDELAVA NAMIZNIH DEKORACIJ IN UHANOV</p> <p>12.15 ANGLEŠČINA- NADALJEVALNI TEČAJ (Duška Doberšek)</p>
<b>30.10.2017</b>	<b>31.10.2017</b>			
<p>8.00 DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU</p> <p>9.00 DELAVNICA ZDRAVO HUJŠAM (Center za krepitev zdravja)</p> <p>11.00 OBVLADOVANJE STRESA (Tanja Peček)</p> <p>13.00 STVARI, KI ME NASMEJIJO</p>	<b>PRAZNIK</b>			