

SOCIO- VEČGENERACIJSKI CENTER, Gosposka ulica 3, 3000 CELJE, *Kontakt* :05 917 64 25; 051 222 966, Email: info@socio-rcmd.si; Vsi programi so **BREZPLAČNI**

URNIK AKTIVNOSTI ZA MESEC OKTOBER 2018

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
1.10.2018	2.10.2018	3.10.2018	4.10.2018	5.10.2018
<p>8.00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA (PRI GOSTIŠČU MEDVED V N. V.)</p> <p>10.00 RAČUNALNIŠKO IN TELEFONSKO OPISMEJENJE (OBVEZNE PRIJAVE)</p> <p>12.30 SOPRIJEMANJE S STRESOM (CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA IN URŠKA STEPIŠNIK)</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (IRENA POTOČNIK, DANICA ROMIH)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, DR. MED. (IRENA POTOČNIK)</p>	<p>9.00 TEČAJ ŠPANSKEGA JEZIKA (YANIKA AGOSTINA POTOČNIK)</p> <p>10.00 VAJE ZA URJENJE SPOMINA (MCDD SLOVENSKE KONJICE, RENATA P. KNEZ)</p> <p>14.00 ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA (DUŠKA DOBERŠEK)</p> <p>16.00 RAČUNALNIŠKI TEČAJ (URŠKA LAH)</p>	<p>9.00 KVAČKE MAČKE-PROJEKT HOBOTNICA (MAJA WITMAJER)</p> <p>10.00 ŽENSKA ŽENSKI - DRUŽENJE IN PODPORA (TANJA PEČEK)</p> <p>12.00 VAJE ZA SPOMIN IN KOGNITIVNI TRENING</p> <p>14.00 UČNA POMOČ IN SOCIALNE IGRE</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (ZAPRTA SKUPINA)</p>	<p>9.00 POTOPISNO PREDAVANJE - AMERIKA IN ARIZONA (SESTRA CRAWLEY IN SESTRA ROGERS)</p> <p>11.00 DOGODEK OB TEDNU DOJENJA - DOJENJE DOBER TEMELJ ZA ŽIVLJENJE (CVETA SKALE)</p> <p>13.30 MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO ZA SAMOPOMOČ CELJE SKUPINA CEKINČEK</p>	<p>9.00 ZAKAJ RAVNO ON? (ALENKA GABROVEC)</p> <p>11.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA</p> <p>12.30 BIBLIOTERAPIJA-TERAPIJA S KNJIGAMI (TANJA PEČEK)</p> <p>16.00 RAZVIJANJE SVOJIH POTENCIALOV (BOJAN KREHVI)</p>
8.10.2018	9.10.2018	10.10.2018	11.10.2018	12.10.2018
<p>10.00 KAKO OHRANJATI ODNOS IN KOMUNIKACIJO Z MLADOSTNIKOM? (STAŠ ŽNIDAR)</p> <p>12.30 SOPRIJEMANJE S STRESOM (CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA IN URŠKA STEPIŠNIK)</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (IRENA POTOČNIK, DANICA ROMIH)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, DR. MED. (IRENA POTOČNIK)</p>	<p>9.00 TEČAJ ŠPANSKEGA JEZIKA (YANIKA AGOSTINA POTOČNIK)</p> <p>11.00 POTOPISNO PREDAVANJE: MAKEDONIJA (ROBERT KUDER)</p> <p>12.30 IZRAZNO PISANJE (TANJA PEČEK)</p> <p>14.00 ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA (DUŠKA DOBERŠEK)</p> <p>15.00 VGC ZREČE: SPREMINJAM SEBE-SPREMINJAM SVET (TANJA PEČEK)</p> <p>16.30 SKUPINA ZA MALČKE (CVETA SKALE)</p>	<p>10.00 IZDELAJMO ORIGAMI (SESTRA CRAWLEY IN SESTRA ROGERS)</p> <p>12.00 INDIVIDUALNO PSIHOLŠKO SVETOVANJE (TANJA PEČEK)</p> <p>14.00 POMOČ PRI UČENJU (OBVEZNE PRIJAVE!)</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (ZAPRTA SKUPINA)</p>	<p>9.00 FINANČNO OPISMEJENJE (PRIMOŽ BOŽNIK)</p> <p>9.00 ČUSTVA IN ODNOSI (VDC ŠENTJUR) TANJA PEČEK</p> <p>10.00 DEGUSTACIJA DOMAČE KUHINJE (VSAK NEKAJ PRINESE!)</p> <p>12.00 RAČUNALNIŠKO IN TELEFONSKO OPISMEJENJE (OBVEZNE PRIJAVE)</p> <p>13.30 MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO ZA SAMOPOMOČ CELJE SKUPINA CEKINČEK</p> <p>16.00 PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI (EMA PČOCEJ)</p>	<p>8.00 MEDITATIVNO PREBUJANJE (RENATA P. KNEZ)</p> <p>10.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA</p> <p>12.00 KAJ BO PA DANES ZA KOSILO?</p> <p>14.00 SOCIALNE IGRE IN USTVARJALNE DELAVNICE ZA OTROKE</p> <p>16.00 "SAMOZDRAVLJENJE IN VSE O ZDRAVLJSTVU" NAČINI USKLADITVE IN DOSEGANJE LEPEGA OBČUTKA V SVOJEM TELESU (STOJAN KNEZ)</p>

15.10.2018	16.10.2018	17.10.2018	18.10.2018	19.10.2018
<p>8.00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA (PRI GOSTIŠČU MEDVED V N. V.)</p> <p>11.00 PRIPRAVA NA DOJENJE V ČASU NOSEČNOSTI (CVETA SKALE)</p> <p>12.30 SPOPRIJEMANJE S STRESOM (CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA IN URŠKA STEPIŠNIK)</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (IRENA POTOČNIK, DANICA ROMIH)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, DR. MED. (IRENA POTOČNIK)</p>	<p>9.00 TEČAJ ŠPANSKEGA JEZIKA (YANIKA AGOSTINA POTOČNIK)</p> <p>9.00 ČUSTVA IN ODNOSI (VDC ŠMARJE PRI JELŠAH) TANJA PEČEK</p> <p>12.00 INDIVIDUALNO PSIHOLOŠKO SVETOVANJE</p> <p>14.00 ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA (DUŠKA DOBERŠEK)</p> <p>16.00 RAČUNALNIŠKI TEČAJ (URŠKA LAH)</p>	<p>9.00 KVAČKE MAČKE-PROJEKT HOBOTNICA (MAJA WITMAJER)</p> <p>10.00 KNJIGA MI POMAGA (DRUŠTVO BODI METULJ IN KNJIGARNA ANTIKA, ALENA MULEJ IN VIDA ŠPILAK)</p> <p>12.00 SOČUTJE, ZAUPANJE IN ODNOS DO SEBE (TANJA PEČEK)</p> <p>14.00 UČNA POMOČ IN SOCIALNE IGRE</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (ZAPRTA SKUPINA)</p>	<p>9.00 SMISEL, SOČUTJE IN SKRB ZASE (LU ŠENTJUR, TANJA PEČEK)</p> <p>10.00 DENARNICE IZ LEPILNEGA TRAKU/ŠIVANJE BLAZIN (SESTRA CRAWLEY IN SESTRA ROGERS)</p> <p>12.00 RAČUNALNIŠKO IN TELEFONSKO OPISMENJEVANJE (OBVEZNE PRIJAVE)</p> <p>13.30 MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO ZA SAMOPOMOČ CELJE SKUPINA CEKINČEK</p> <p>16.00 JOGA OBRAZA (VERONIKA HRIBAR)</p>	<p>10.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA</p> <p>12.00 VERA/VEROVANJE/PREP RIČANJE (RENATA P. KNEZ)</p> <p>14.00 SOCIALNE IGRE IN USTVARJALNE DELAVNICE ZA OTROKE</p> <p>16.00 PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI (EMA PČOCEJ)</p>
22.10.2018	23.10.2018	24.10.2018	25.10.2018	26.10.2018
<p>10.00 RAČUNALNIŠKO IN TELEFONSKO OPISMENJEVANJE (OBVEZNE PRIJAVE)</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (IRENA POTOČNIK, DANICA ROMIH)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, DR. MED. (IRENA POTOČNIK)</p>	<p>9.00 TEČAJ ŠPANSKEGA JEZIKA (YANIKA AGOSTINA POTOČNIK)</p> <p>9.00 ČUSTVA IN ODNOSI (VDC SLOVENSKE KONJICE) TANJA PEČEK</p> <p>14.00 ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA (DUŠKA DOBERŠEK)</p> <p>16.00 PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI (EMA PČOCEJ)</p>	<p>10.00 SPOZNAJMO SVET SLEPIH (ZDRUŽENJE PRIJATELJEV SLEPIH)</p> <p>12.00 VAJE ZA SPOMIN IN KOGNITIVNI TRENING</p> <p>14.00 UČNA POMOČ IN SOCIALNE IGRE</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (ZAPRTA SKUPINA)</p>	<p>10.00 RAZLIČNOST NAS UČI IN BOGATI (TANJA PEČEK)</p> <p>12.00 FILMSKE URICE - SMISEL IN VOLJA</p> <p>13.30 MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO ZA SAMOPOMOČ CELJE SKUPINA CEKINČEK</p> <p>16.00 JOGA OBRAZA (VERONIKA HRIBAR)</p>	<p>9.00 VSAKDO LJUBI DRUGAČE (ALENKA GABROVEC)</p> <p>11.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA</p> <p>14.00 SOCIALNE IGRE IN USTVARJALNE DELAVNICE ZA OTROKE</p> <p>17.00 PREDSTAVITEV PLOVANJA- OTROCI IN OSEBE S POSEBNIMI POTREBAMI DVŠ POSEJDON (MEMI VREČKO)</p>
29.10.2018	30.10.2018	31.10.2018	<p>ČE ŽELITE PREJEMATI NAŠA OBVESTILA, VAS VABIMO, DA NAM PIŠETE NA info@socio-rcmd.si IN NAM TO SPOROČITE. LAHKO SE NAM TUDI PRIDRUŽITE NA FACEBOOKU SOCIO-VEČGENERACIJSKO DRUŽENJE, NAS POKLIČETE ALI NAS KAR OBIŠČETE NA GOSPOSKI ULICI 3.</p>	
<p>9.00 KVAČKE MAČKE-PROJEKT HOBOTNICA (MAJA WITMAJER)</p> <p>10.00 RAČUNALNIŠKO IN TELEFONSKO OPISMENJEVANJE (OBVEZNE PRIJAVE)</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (IRENA POTOČNIK, DANICA ROMIH)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, DR. MED. (IRENA POTOČNIK)</p>	<p>9.00 TEČAJ ŠPANSKEGA JEZIKA (YANIKA AGOSTINA POTOČNIK)</p> <p>12.00 VAJE ZA SPOMIN IN KOGNITIVNI TRENING</p> <p>14.00 ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA (DUŠKA DOBERŠEK)</p> <p>16.00 PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI (EMA PČOCEJ)</p>	<p>PRAZNIK</p>		