***URNIK AKTIVNOSTI ZA MESEC NOVEMBER 2017***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONEDELJEK*** | ***TOREK*** | ***SREDA*** | ***ČETRTEK*** | ***PETEK*** |
|  |  | ***1.11.2017*** | ***2.11. 2017*** | ***3.11.2017*** |
|  |  | **PRAZNIK** | 10.00  SKOZI POGOVOR SE UČIM SLOVENSKO  13.00  PAMETNI TELEFON  (obvezne prijave)  16.00  PREMAGOVANJE TEŽAV PRI DOJENJU  (Cveta Skale) | 8.00  VADBA ZA KREPITEV TELESA  (Lucija Čerkuč)  9.00  ZELIŠČNA DELAVNICA  (Ivanka Cokan)  10.00  VADIMO ČUJEČNOST  (Tanja Peček)  12.15  ANGLEŠČINA-NADALJEVALNI TEČAJ(Duška Doberšek, zaprta skupina) |
| **6.11.2017** | **7.11.2017** | **8.11.2017** | **9.11.2017** | **10.11.2017** |
| 8.00  POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA  (pri gostišču Medved v N. v.)  9.00  DELAVNICA ZDRAVO HUJŠAM (Center za krepitev zdravja)  11.00  Lokacija: MCDD  SPOZNAJMO IN RAZISKUJMO SVOJA ČUSTVA  (Tanja Peček)  15.30  ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Vesna Padjan, Irena Potočnik) | 8.15  ANGLEŠČINA – ZAČETNI TEČAJ  (Duška Doberšek, zaprta skupina)  10.00  Lokacija:MCDD  VAJE ZA URJENJE SPOMINA  (Lucija Čerkuč)  10.00  VADIMO ČUJEČNOST  (Tanja Peček)  13.00  IND. RAČUNALNIŠKO SVETOVANJE  14.00  PODPORNA SKUPINA ZA MLADOSTNIKE  (Tanja Peček)  16.00  ADOLESCENCA - MLADOSTNIKI V ODNOSU S STARŠI  (Staš Žnidar) | 10.00  MERJENJE MINERALNE KOSTNE GOSTOTE Z ULTRAZVOČNIM APARATOM  (*Območno* društvo *bolnikov z* osteoporozo Celje)  13.30  Pegazov dom  OBVLADOVANJE STRESA ZA ZAPOSLENE  (Tanja Peček)  16.30  SREČANJE DRUŠTVA LIPA  (zaprta skupina) | 9.00  LU Šentjur  DELAVNICA REFLEKSIVNEGA PISANJA  (Lucija Čerkuč)  9.00  VDC Šentjur  ČUSTVA IN ODNOSI  (Tanja Peček)  10.00  USTVARJALNA DELAVNICA: IZDELAVA DARILNIH ŠKATLIC  13.00  ASERTIVNOST V KOMUNIKACIJI  (Tanja Peček)  16.00  RAČUNALNIŠKI TEČAJ  (Urška Lah) | 8:00  DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU S POGOVOROM  10:00  FIT SI CENTER  VADBA ZA VITALNO MEDENNIČNO DNO  (Lara Rosina)  12.15  ANGLEŠČINA-NADALJEVALNI TEČAJ  (Duška Doberšek, zaprta skupina)  14.00  DELAVNICA SAMOPODOBA ZA ŽENSKE  Kakšen odnos imam do svojega telesa?  (Tanja Peček)  *1*6.00  PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI  (Ema Pcocej, zaprta skupina) |
| ***13.11.2017*** | ***14.11.2017*** | ***15.11.2017*** | ***16.11.2017*** | ***17.11.2017*** |
| 9.00  DELAVNICA ZDRAVO HUJŠAM(Center za krepitev zdravja)  13.00  DELAVNICA SOCIALNEGA PODJETNIŠTVA  11.00  Lokacija: MCDD  DRUŽINA, ODNOSI IN JAZ  (Tanja Peček) | 8.15  ANGLEŠČINA – ZAČETNI TEČAJ  (Duška Doberšek, zaprta skupina)  9.00  VDC Šmarje  VAJE ZA URJENJE SPOMINA  (Lucija Čerkuč)  10.00  SLADKORNA BOLEZEN TIPA 2  ( Center za krepitev zdravja) | 8.00  VAJE ZA HRBTENICO IN JOGIJSKE ASANE  (Tabor Alenka)  10:00  KNJIGA MI POMAGA  (Društvo Bodi Metulj in knjigarna Antika)  12.00  VADIMO ČUJEČNOST  (Tanja Peček)  13.00-16.00  UČNA POMOČ ZA OTROKE IN DIJAKE | 8.30  DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU  9.00  LU Šentjur  ČUJEČNOST KOT NAČIN OBVLADOVANJA STRESA  (Tanja Peček)  10.00  POTOPISNO PREDAVANJE: ŠIRI LANKA  (Egon Kuder) | 8.00  DRUŽENJE S ČUJEČNOSTNO MEDITACIJO  10.00  PREDSTAVITEV METODE P.E.C.A.  (Marjetka Baškovnik)  12.15  ANGLEŠČINA-NADALJEVALNI TEČAJ  (Duška Doberšek,  zaprta skupina) |
| 15.00  VGC ZREČE  ZGODBE ZA DUŠO  (Tanja Peček)  15:30  ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE(Vesna Padjan, Irena Potočnik) | 14.00  POGOVORNE URICE: SITUACIJA V KATERI SE NAJBOLJ ZNAJDEM  14.00  PODPORNA SKUPINA ZA MLADOSTNIKE  (Tanja Peček)  16.30  SKUPINA ZA MALČKE  (Cveta Skale) | 13.00-16.00  INDIVIDUALNO PSIHOLOŠKO SVETOVANJE  Obvezne prijave!  (Tanja Peček)  16.30  SREČANJE DRUŠTVA LIPA  (zaprta skupina) | 13.00  SPROSTITVENE METODE  (Lucija Čerkuč)  17.00  POTOPISNO PREDAVANJE: ANTARTIKA  (Barbara Popit) | 14.00  DELAVNICA SAMOPODOBE ZA ŽENSKE  Postavljanje mej kot pot do svobode  (Tanja Peček) |
| ***20.11.2017*** | ***21.11.2017*** | ***22.11. 2017*** | ***23.11.2017*** | ***24.11.2017*** |
| 8.00  POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA  (pri Medvedu v N. v.)  9.00  DELAVNICA ZDRAVO HUJŠAM  (Center za krepitev zdravja)  11.00  PREDNOSTI DOJENJA ZA OTROKA IN MATER (Cveta Skale)  11.00  Lokacija: MCDD  MOJA SAMOPODOBA  (Tanja Peček)  15.30  ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE  (Vesna Padjan, Irena Potočnik) | 8.15  ANGLEŠČINA – ZAČETNI TEČAJ  (Duška Doberšek, zaprta skupina)  10.00  Lokacija:MCDD  VAJE ZA URJENJE SPOMINA  (Lucija Čerkuč)  10.00  PREDSTAVITEV KNJIGE RAVNOVSJE NA VISOKIH PETKAH  (Slavica Biderman)  14.00  PODPORNA SKUPINA ZA MLADOSTNIKE  (Tanja Peček)  16.00  DRUŽENJE OB PLESU  (Marjan Škoda) | 8.00  VAJE ZA HRBTENICO IN JOGIJSKE ASANE  (Tabor Alenka)  10.00  KUHARSKA URICA:  IZMENJAVA RECEPTOV NAPITKOV ZA BOLJŠO ODPORNOST+PRIPRAVA(Lucija Čerkuč)  13.00  PAMETNI TELEFON  Obvezne prijave!  13.00-16.00  INDIVIDUALNO PSIHOLOŠKO SVETOVANJE  Obvezne prijave!  (Tanja Peček)  16.30  SREČANJE DRUŠTVA LIPA  (zaprta skupina) | 9.00  VDC Šmarje  ČUSTVA IN ODNOSI  (Tanja Peček)  9.30  USTVARJALNA DELAVNICA: IZDELAVA ADVENTNIH VENČKOV  (Lucija Čerkuč, Katarina Koštric)  12.30  OKROGLA MIZA NA TEMO NASILJA  16.00  PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI  (Ema Pcocej,  zaprta skupina) | 8.00  DRUŽENJE OB IGRANJU DRUŽABNIH IGER  9.00  FIT SI CENTER  VADBA ZA ZDRAVO HRBTENICO  (Lara Rosina)  10.00  VADIMO ČUJEČNOST (Tanja Peček)  12.15  ANGLEŠČINA-NADALJEVALNI TEČAJ  (Duška Doberšek, zaprta skupina)  14.00  A SE BOJIM NADLEGOVANJA PREKO SPLETA?  (Tanja Peček)  16.30  LUTKOVNA IGRICA: GREMO MI NA MORJE  ( KD Smeško, Socio-VGC)  ( KD Smeško, Socio-VGC) |
| ***27.11.2017*** | ***28.11.2017*** | ***29.11.2017*** | ***30.11.2017*** |  |
| 8.00  DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU  9.00  DELAVNICA ZDRAVO HUJŠAM (Center za krepitev zdravja)  11.00  Lokacija: MCDD  PSIHOLOGIJA IN DUHOVNOST  (Tanja Peček)  11.30  DELAVNICA ZA ISKALCE ZAPOSLITVE  15.30  ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE  (Vesna Padjan, Irena Potočnik) | ***1***8:00  DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU S POGOVOROM  10:00  MSTYLE – MAKE-UP  (Novoletno ličenje)  ***0.000***  12.00  IZRAŽAM SE SKOZI PLES, SLIKANJE IN PISANJE  (Tanja Peček)  14.00  PODPORNA SKUPINA ZA MLADOSTNIKE  (Tanja Peček)  16.00  DRUŽENJE OB PLESU  (Marjan Škoda) | 8.00  VAJE ZA HRBTENICO IN JOGIJSKE ASANE  (Tabor Alenka)  *1*10.00  USTVARJALNA DELAVNICA:  IZDELAVA VEZENIH VOŠČILNIC  (Lucija Čerkuč)  13.00  VADIMO ČUJEČNOST  (Tanja Peček)  16.30  SREČANJE DRUŠTVA LIPA-(zaprta skupina)  *HHH1.00* | 10.00  VAJE ZA URJENJE SPOMINA  (Lucija Čerkuč)  13.00-16.00  UČNA POMOČ ZA OTROKE IN DIJAKE  14.00  LJUBEZEN IN SVOBODA V ODNOSIH  (Tanja Peček)    16.00  RAČUNALNIŠKI TEČAJ  (Urška Lah) |  |