***URNIK AKTIVNOSTI ZA MESEC NOVEMBER 2017***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONEDELJEK*** | ***TOREK*** | ***SREDA*** | ***ČETRTEK*** | ***PETEK*** |
|  |  | ***1.11.2017*** | ***2.11. 2017*** | ***3.11.2017*** |
|  |  | **PRAZNIK** | 10.00SKOZI POGOVOR SE UČIM SLOVENSKO13.00PAMETNI TELEFON(obvezne prijave)16.00PREMAGOVANJE TEŽAV PRI DOJENJU(Cveta Skale) | 8.00VADBA ZA KREPITEV TELESA(Lucija Čerkuč)9.00ZELIŠČNA DELAVNICA(Ivanka Cokan)10.00VADIMO ČUJEČNOST(Tanja Peček)12.15ANGLEŠČINA-NADALJEVALNI TEČAJ(Duška Doberšek, zaprta skupina) |
| **6.11.2017** | **7.11.2017** | **8.11.2017** | **9.11.2017** | **10.11.2017** |
| 8.00POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA(pri gostišču Medved v N. v.)9.00DELAVNICA ZDRAVO HUJŠAM (Center za krepitev zdravja)11.00Lokacija: MCDDSPOZNAJMO IN RAZISKUJMO SVOJA ČUSTVA(Tanja Peček)15.30ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Vesna Padjan, Irena Potočnik) | 8.15ANGLEŠČINA – ZAČETNI TEČAJ(Duška Doberšek, zaprta skupina)10.00Lokacija:MCDDVAJE ZA URJENJE SPOMINA(Lucija Čerkuč)10.00VADIMO ČUJEČNOST(Tanja Peček)13.00IND. RAČUNALNIŠKO SVETOVANJE14.00PODPORNA SKUPINA ZA MLADOSTNIKE(Tanja Peček)16.00ADOLESCENCA - MLADOSTNIKI V ODNOSU S STARŠI(Staš Žnidar) | 10.00MERJENJE MINERALNE KOSTNE GOSTOTE Z ULTRAZVOČNIM APARATOM(*Območno* društvo *bolnikov z* osteoporozo Celje)13.30Pegazov domOBVLADOVANJE STRESA ZA ZAPOSLENE(Tanja Peček)16.30SREČANJE DRUŠTVA LIPA(zaprta skupina) | 9.00LU ŠentjurDELAVNICA REFLEKSIVNEGA PISANJA(Lucija Čerkuč)9.00VDC ŠentjurČUSTVA IN ODNOSI(Tanja Peček)10.00USTVARJALNA DELAVNICA: IZDELAVA DARILNIH ŠKATLIC13.00ASERTIVNOST V KOMUNIKACIJI(Tanja Peček)16.00RAČUNALNIŠKI TEČAJ(Urška Lah) | 8:00DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU S POGOVOROM10:00FIT SI CENTERVADBA ZA VITALNO MEDENNIČNO DNO(Lara Rosina)12.15ANGLEŠČINA-NADALJEVALNI TEČAJ(Duška Doberšek, zaprta skupina)14.00DELAVNICA SAMOPODOBA ZA ŽENSKEKakšen odnos imam do svojega telesa?(Tanja Peček)*1*6.00PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI(Ema Pcocej, zaprta skupina) |
| ***13.11.2017*** | ***14.11.2017*** | ***15.11.2017*** | ***16.11.2017*** | ***17.11.2017*** |
| 9.00DELAVNICA ZDRAVO HUJŠAM(Center za krepitev zdravja)13.00DELAVNICA SOCIALNEGA PODJETNIŠTVA11.00Lokacija: MCDDDRUŽINA, ODNOSI IN JAZ(Tanja Peček) | 8.15ANGLEŠČINA – ZAČETNI TEČAJ(Duška Doberšek, zaprta skupina)9.00VDC ŠmarjeVAJE ZA URJENJE SPOMINA(Lucija Čerkuč)10.00SLADKORNA BOLEZEN TIPA 2( Center za krepitev zdravja) | 8.00VAJE ZA HRBTENICO IN JOGIJSKE ASANE(Tabor Alenka)10:00KNJIGA MI POMAGA(Društvo Bodi Metulj in knjigarna Antika)12.00VADIMO ČUJEČNOST(Tanja Peček)13.00-16.00UČNA POMOČ ZA OTROKE IN DIJAKE | 8.30DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU9.00LU ŠentjurČUJEČNOST KOT NAČIN OBVLADOVANJA STRESA(Tanja Peček)10.00POTOPISNO PREDAVANJE: ŠIRI LANKA(Egon Kuder) | 8.00DRUŽENJE S ČUJEČNOSTNO MEDITACIJO10.00PREDSTAVITEV METODE P.E.C.A.(Marjetka Baškovnik)12.15ANGLEŠČINA-NADALJEVALNI TEČAJ(Duška Doberšek, zaprta skupina) |
| 15.00VGC ZREČEZGODBE ZA DUŠO(Tanja Peček)15:30ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE(Vesna Padjan, Irena Potočnik) | 14.00POGOVORNE URICE: SITUACIJA V KATERI SE NAJBOLJ ZNAJDEM14.00PODPORNA SKUPINA ZA MLADOSTNIKE(Tanja Peček)16.30SKUPINA ZA MALČKE(Cveta Skale) | 13.00-16.00INDIVIDUALNO PSIHOLOŠKO SVETOVANJEObvezne prijave!(Tanja Peček)16.30SREČANJE DRUŠTVA LIPA(zaprta skupina) | 13.00SPROSTITVENE METODE(Lucija Čerkuč)17.00POTOPISNO PREDAVANJE: ANTARTIKA(Barbara Popit) | 14.00DELAVNICA SAMOPODOBE ZA ŽENSKEPostavljanje mej kot pot do svobode(Tanja Peček) |
| ***20.11.2017*** | ***21.11.2017*** | ***22.11. 2017*** | ***23.11.2017*** | ***24.11.2017*** |
| 8.00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA(pri Medvedu v N. v.)9.00DELAVNICA ZDRAVO HUJŠAM(Center za krepitev zdravja)11.00PREDNOSTI DOJENJA ZA OTROKA IN MATER (Cveta Skale)11.00Lokacija: MCDDMOJA SAMOPODOBA(Tanja Peček)15.30ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE(Vesna Padjan, Irena Potočnik) | 8.15ANGLEŠČINA – ZAČETNI TEČAJ(Duška Doberšek, zaprta skupina)10.00Lokacija:MCDDVAJE ZA URJENJE SPOMINA(Lucija Čerkuč)10.00PREDSTAVITEV KNJIGE RAVNOVSJE NA VISOKIH PETKAH(Slavica Biderman)14.00PODPORNA SKUPINA ZA MLADOSTNIKE(Tanja Peček)16.00DRUŽENJE OB PLESU(Marjan Škoda) | 8.00VAJE ZA HRBTENICO IN JOGIJSKE ASANE(Tabor Alenka)10.00KUHARSKA URICA:IZMENJAVA RECEPTOV NAPITKOV ZA BOLJŠO ODPORNOST+PRIPRAVA(Lucija Čerkuč)13.00PAMETNI TELEFONObvezne prijave!13.00-16.00INDIVIDUALNO PSIHOLOŠKO SVETOVANJEObvezne prijave!(Tanja Peček)16.30SREČANJE DRUŠTVA LIPA(zaprta skupina) | 9.00VDC ŠmarjeČUSTVA IN ODNOSI(Tanja Peček)9.30USTVARJALNA DELAVNICA: IZDELAVA ADVENTNIH VENČKOV (Lucija Čerkuč, Katarina Koštric)12.30OKROGLA MIZA NA TEMO NASILJA16.00PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI(Ema Pcocej, zaprta skupina) | 8.00DRUŽENJE OB IGRANJU DRUŽABNIH IGER9.00FIT SI CENTERVADBA ZA ZDRAVO HRBTENICO(Lara Rosina)10.00VADIMO ČUJEČNOST (Tanja Peček)12.15ANGLEŠČINA-NADALJEVALNI TEČAJ(Duška Doberšek, zaprta skupina)14.00A SE BOJIM NADLEGOVANJA PREKO SPLETA?(Tanja Peček)16.30LUTKOVNA IGRICA: GREMO MI NA MORJE ( KD Smeško, Socio-VGC)( KD Smeško, Socio-VGC)  |
| ***27.11.2017*** | ***28.11.2017*** | ***29.11.2017*** | ***30.11.2017*** |  |
| 8.00DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU9.00DELAVNICA ZDRAVO HUJŠAM (Center za krepitev zdravja)11.00Lokacija: MCDDPSIHOLOGIJA IN DUHOVNOST(Tanja Peček) 11.30DELAVNICA ZA ISKALCE ZAPOSLITVE15.30ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE(Vesna Padjan, Irena Potočnik) | ***1***8:00DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU S POGOVOROM10:00MSTYLE – MAKE-UP (Novoletno ličenje)***0.000***12.00IZRAŽAM SE SKOZI PLES, SLIKANJE IN PISANJE(Tanja Peček)14.00PODPORNA SKUPINA ZA MLADOSTNIKE(Tanja Peček)16.00DRUŽENJE OB PLESU(Marjan Škoda) | 8.00VAJE ZA HRBTENICO IN JOGIJSKE ASANE(Tabor Alenka)*1*10.00USTVARJALNA DELAVNICA:IZDELAVA VEZENIH VOŠČILNIC(Lucija Čerkuč)13.00VADIMO ČUJEČNOST(Tanja Peček)16.30SREČANJE DRUŠTVA LIPA-(zaprta skupina)*HHH1.00* | 10.00VAJE ZA URJENJE SPOMINA(Lucija Čerkuč)13.00-16.00UČNA POMOČ ZA OTROKE IN DIJAKE14.00LJUBEZEN IN SVOBODA V ODNOSIH(Tanja Peček) 16.00RAČUNALNIŠKI TEČAJ(Urška Lah) |  |