

SOCIO- VEČGENERACIJSKI CENTER, Gosposka ulica 3, 3000 CELJE, Kontakt :05 917 64 25; 051 222 966,

Vsi programi so **BREZPLAČNI**

URNIK AKTIVNOSTI ZA MESEC SEPTEMBER 2017

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
				1.9.2017
				8.00 DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU 10.00 DELAVNICA OBVLADOVANJE STRESA (Tanja Peček) 11.00 SPREGOVORIMO O MOTNJAH V DUŠEVNEM RAZVOJU (Tanja Peček) 13.00 POGOVORNE URICE O LJUBEZNI
4.9.2017	5.9.2017	6.9.2017	7.9.2017	8.9.2017
8.00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA (gostišče Medved v N. v.) 10.00 SPREGOVORIMO O DRUŽINSKIH VZORCI (Tanja Peček) 13.00 POGOVORNE URICE S KATARINO 15.30 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Vesna Padjan, Irena Potočnik)	10.00 ZELIŠČNA DELAVNICA (Ivanka Cokan) 13.00 DELAVNICA SOCIALNIH VEŠČIN 14.00-18.00 INDIVIDUALNO PSIHOLOŠKO SVETOVANJE, obvezne prijave! (Tanja Peček) 16.00 NAUČIMO SE OSNOVNIH PLESNIH KORAKOV (Marjan Škoda)	8.30 DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU z jutranjo čuječnostno meditacijo 10.00 USTVARJALNA DELAVNICA: IZDELAVA UHANOV-QUILING TEHNIKA (Ljubica Glavica) 13.00- 15.00 INDIV. PSIHOLOŠKO SVETOVANJE Obvezne prijave! (Tanja Peček) 16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (zaprta skupina)	9.00 Lokacija: VDC ŠENTJUR SPREGOVORIMO O ČUSTVIH IN ODNOSIH (Tanja Peček) 13.00 VZEMIMO ŽIVLJENJE V SVOJE ROKE (Tanja Peček) 15.00 IND. RAČUNAL. POMOČ (Obvezne prijave!) 16.00 PREDNOSTI DOJENJA ZA OTROKA IN MATER (Cveta Skale)	9.00 KAKO PRIPRAVITI ŽIVLJENJEPIŠ 11.00 ALI SE ZNAM POSTAVITI ZASE? (Tanja Peček) 13.00 KDO JE NAŠA DRUŽINA? (Tanja Peček) 16.00 GENERALKA LUTKOVNA PREDSTAVA GREMO MI NA MORJE (zaprta skupina)
11.9.2017	12.9.2017	13.9.2017	14.9.2017	15.9.2017
9.00 POHOD DO DREVESNE HIŠICE (Katarina Koštric) 10.00 PREDSTAVITEV METODE P.E.C.A. (Marjetka Beškovnik) 14.15 TEČAJ PREPREČEVANJA PADCEV V STAROSTI (Irena Potočnik) 15.30 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Vesna Padjan, Irena Potočnik)	10.00 POGOVORNA SKUPINA- SPREGOVORIMO O NASILJU (Tanja Peček) 13.00 PAMETNI TELEFON Obvezne prijave! 15.00 Lokacija: VGC ZREČE RAZISKUJMO ČUSTVA IN ODNOSE (Tanja Peček) 16.30 SKUPINA ZA MALČKE (Cveta Skale)	8.00 POGOVORNE URICE ZA ŽIVLJENJE 10.00 DELAVNICA REFLEKSIVNEGA PISANJA (Lucija Čerkuč) 13.00 Lokacija DU Šmarje ČUJEČNOST KOT NAČIN OBVLADOVANJA STRESA (Tanja Peček) 16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (zaprta skupina)	9. 00 VDC Šentjur VAJE ZA URJENJE SPOMINA (Lucija Čerkuč) 10.00 ZVIŠANE MAŠČOBE V KRVI (Center za krepitev zdravja Celje) 13.00 Delavnica: SKOZI POGOVOR SE UČIM SLOVENSKO (Tanja Peček) 16.00 RAČUNALNIŠKI TEČAJ (Urška Lah)	8.00 DRUŽENJE OB KAVI IN ČAJU OB IGRANJU DRUŽABNIH IGER 9.00 INFORMATIVNO SREČANJE ZA TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA (Duška Doberšek) 10.00 VAJE ZA URJENJE SPOMINA (Lucija Čerkuč) 15.00 PREDSTAVITEV PLAGANJA ZA OTROKE S POSEBNIMI POTREBAMI (Memi Vrečko)

18.9.2017	19.9.2017	20.9.2017	21.9.2017	22.9.2017
8.00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA <i>(pri gostišču Medved v N. v.)</i> 11.00 PREDNOSTI DOJENJA ZA OTROKA IN MATER <i>(Cveta Skale)</i> 13.00 DIHALNE TEHNIKE <i>(Lucija Čerkuč)</i> 14.15 TEČAJ PREPREČEVANJA PADCEV V STAROSTI <i>(Irena Potočnik)</i> 15.30 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE <i>(Vesna Padjan, Irena Potočnik)</i>	10.00 KUHARSKA URICA: IZMENJAVA RECEPTOV IN PRIPRAVA JEDI IZ JABOLK <i>(Lucija Čerkuč)</i> 16.00 NAUČIMO SE OSNOVNIH PLESNIH KORAKOV <i>(Marjan Škoda)</i>	8.00 DRUŽENJE S ČUJEČNOSTNO MEDITACIJO 10:00 KNJIGA MI POMAGA <i>(Društvo Bodi Metulj in knjigarna Antika)</i> 13.00-15.00 UČNA POMOČ ZA OSNOVNOŠOLSKE OTROKE 16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA <i>(zaprta skupina)</i>	8.00 DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU 10.00 Ob svetovnem dnevu Alzheimerjeve bolezni PREDAVANJE O DEMENCI 16.00 PEVSKA SKUPINA-KVČB <i>(zaprta skupina)</i>	8.00 VADBA ZA KREPITEV TELESA <i>(Lucija Čerkuč)</i> 9.00 FINANČNO OPISMENJEVANJE- <i>zaprta skupina (Primož Božnik)</i> 15.00 PREDSTAVITEV DRUŠTVA POZEJDON IN UČENJE TEHNIK PLAVANJA ZA OTROKE <i>(Memi Vrečko)</i>
25.9.2017	26.9.2017	27.9.2017	28.9.2017	29.9.2017
10.00 ČUSTVA IN ODNOSI-ZGODBE, KI NASMEJIJO IN SPROSTIJO? <i>(Tanja Peček)</i> 14.00 KAKO SI POMAGAMO, KO SE ZNAJDEMO V STISKI? <i>(Tanja Peček)</i> 13.00-16.00 IND. RAČUNALNIŠKA POMOČ 14.15 TEČAJ PREPREČEVANJA PADCEV V STAROSTI <i>(Irena Potočnik)</i> 15.30 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE <i>(Vesna Padjan, Irena Potočnik)</i>	10.00 USTVARJALNA DELAVNICA IZ RECIKLIRANEGA MATERIALA <i>(Katarina Koštric)</i> 13.00 VADIMO ČUJEČNOSTNO MEDITACIJO <i>(Tanja Peček)</i> 16.00 RAČUNALNIŠKI TEČAJ <i>(Urška Lah)</i>	10.00 VAJE ZA URJENJE SPOMINA <i>(Lucija Čerkuč)</i> 13.00-16.00 INDIVIDUALNO PSIHOLŠKO SVETOVANJE Obvezne prijave! <i>(Tanja Peček)</i> 16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA <i>(zaprta skupina)</i>	8.00 DIHALNE VAJE <i>(Lucija Čerkuč)</i> 10:00 USTVARJALNA DELAVNICA: IZDELAVA PRSTANOV <i>(Rika Pižmoht)</i> 16.00 PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI (ODPRTA SKUPINA) <i>(Ema Pcocelj)</i>	8.00 DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU 10.00 PAMETNI TELEFON <i>Obvezne prijave!</i> 13.00 DELAVNICA REFLEKSIVNEGA PISANJA <i>(Lucija Čerkuč)</i>