

URNIK AKTIVNOSTI ZA MESEC JANUAR 2018

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
1.1.2018	2.1.2018	3.1.2018	4.1.2018	5.1.2018
PRAZNIK	PRAZNIK	8.00 VAJE ZA HRBTENICO IN JOGIJSKE ASANE (Tabor Alenka) 10.00 ZAČNIMO NOVO LETO Z DRUŽENJEM 16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (zaprta skupina)	8.30 POGOVORNE URICE 10.00 USTVARIM SI SAM (Katarina Koštric) 14.00 PAMETNI TELEFON Obvezne prijave! 16.00 PREDNOSTI DOJENJA ZA OTROKA IN MATER (Cveta Skale)	9.00 POTOPISSNO PREDAVANJE JUŽNA INDIJA (Egon Kuder) 12.15 ANGLEŠČINA-NADALJEVALNI TEČAJ(Duška Doberšek, zaprta skupina) 16.00 POGOVOR O NOVOLETNIH ZAOBLJUBAH!
8.1.2018	9.1.2018	10.1.2018	11.1.2018	12.1.2018
8.00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA (pri gostišču Medved v N. v.) 10.00 RAZISKUJMO ŽENSKO V SEBI? (Tanja Peček) 14.00 DIHALNE VAJE IN MEDITACIJA 15.30 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Vesna Padjan, Irena Potočnik)	8.15 ANGLEŠČINA - ZAČETNI TEČAJ (Duška Doberšek, zaprta skupina) 10.00 VAJE ZA SPOMIN (Tanja P.) 13.00 DELAVNICA ZA ISKALCE ZAPOSPLITVE 14.00 PODPORNNA SKUPINA ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE (OBVEZNE PRIJAVE) 16.30 SKUPINA ZA MALČKE (Cveta Skale)	8.00 VAJE ZA HRBTENICO IN JOGIJSKE ASANE (Tabor Alenka) 10.00 ZGODBE ME UČIJO (Tanja Peček) 10.00 INDIVIDUALNO PSIHOLOŠKO SVETOVANJE (OBVEZNE PRIJAVE) 13.00 UČNA POMOČ ZA OTROKE IN DIJAKE 16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (zaprta skupina)	8.30 POGOVORNE URICE 10.00 SAMI SI USTVARIMO SVOJ NAKIT 14.00 RAZMIGAJMO MOŽGANE 16.00 PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI (Ema Pcocej)	10.00 KUHARSKA URICA: INDIJSKA KUHINJA (Egon Kuder) 14.00 PAMETNI TELEFON Obvezne prijave! 12.15 ANGLEŠČINA-NADALJEVALNI TEČAJ (Duška Doberšek, zaprta skupina)
15.1.2018	16.1.2018	17.1.2018	18.1.2018	19.1.2018
8.00 DELAVNICA SOCIALNEGA PODJETNIŠTVA 11.00 PREDNOSTI DOJENJA ZA OTROKA IN MATER (Cveta Skale) 13.00 VAJE ZA SPOMIN (Tanja P.) 15:30 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE(Vesna Padjan, Irena Potočnik)	8.15 ANGLEŠČINA - ZAČETNI TEČAJ (Duška Doberšek, zaprta skupina) 10.00 MEDITACIJA IN OBVLADOVANJE STRESA 13.00 IZMENJAJMO SI RECEPTE ZA TORTE 14.00 PODPORNNA SKUPINA ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE (OBVEZNE PRIJAVE) 16.00 DRUŽENJE OB PLESU (Marjan Škoda)	8.00 VAJE ZA HRBTENICO IN JOGIJSKE ASANE (Tabor Alenka) 10:00 KNJIGA MI POMAGA (Društvo Bodi Metulj in knjigarna Antika) 10.00 INDIVIDUALNO PSIHOLOŠKO SVETOVANJE (OBVEZNE PRIJAVE) 13.00 UČNA POMOČ ZA OTROKE IN DIJAKE 16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (zaprta skupina)	8.00 DELAVNICA SOCIALNEGA PODJETNIŠTVA-Obvezne prijave! 10.00 METODA P.E.C.A. (Marjetka Beškovnik) 14.00 PAMETNI TELEFON Obvezne prijave! 16.00 RAČUNALNIŠKI TEČAJ (Urška Lah)	8.00 DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU 10.00 IZDELUJMO IN BARVAJMO IZDELKE IZ GIPSA 12.15 ANGLEŠČINA-NADALJEVALNI TEČAJ (Duška Doberšek, zaprta skupina) 14.00 SE UPAM IZRAZITI?

22.1.2018	23.1.2018	24.1.2018	25.1.2018	26.1.2018
<p>8.00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA (pri Medvedu v N. v.)</p> <p>10.00 IZMENJAJMO SI ZGODBE O NAS (Tanja Peček)</p> <p>14.00 KATERI JEZIK LJUBEZNI GOVORIM? (Tanja Peček)</p> <p>15.30 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Vesna Padjan, Irena Potočnik)</p>	<p>9.00 DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU</p> <p>10.00 USTVARJALNA DELAVNICA: IZDELAVA PAPINIH ROŽ (Ljubica Glavica)</p> <p>12.00 DELAVNICA ZA ISKALCE ZAPOSLOTITVE:</p> <p>14.00 PODPORNA SKUPINA ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE (OBVEZNE PRIJAVE)</p> <p>16.00 RAČUNALNIŠKI TEČAJ (Urška Lah)</p>	<p>8.00 VAJE ZA HRBTENICO IN JOGIJSKE ASANE (Tabor Alenka)</p> <p>10.00 INDIVIDUALNO PSIHOLOŠKO SVETOVANJE (OBVEZNE PRIJAVE)</p> <p>10.00 RAZMIGAJMO MOŽGANE</p> <p>13.00 UČNA POMOČ ZA OTROKE IN DIJAKE</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (zaprta skupina)</p>	<p>8.30 POGOVORNE URICE</p> <p>10.00 SKOZI PISANJE RAZISKUJEM SMISEL</p> <p>14.00 PAMETNI TELEFON Obvezne prijave!</p> <p>16.00 PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI (Ema Pcocej, zaprta skupina)</p>	<p>10.00 USTVARIMO SI SVOJ NAKIT</p> <p>12.15 ANGLEŠČINA-NADALJEVALNI TEČAJ (Duška Doberšek, zaprta skupina)</p> <p>14.00 PREBERI MI SVOJO NAJLJUBŠO PESEM/ZGODBO (Tanja Peček)</p> <p>16.00 DRUŽENJE OB PLESU (Marjan Škoda)</p>
29.1.2018	30.1.2018	31.1.2018		
<p>8.30 POGOVORNE URICE</p> <p>10.00 OBVLADOVANJE STRESA SKOZI ČUJEČNOST (Tanja Peček)</p> <p>11.00 USTVARJALNA DELAVNICA: IZDELAVA UHANOV (Katarina Koštric)</p> <p>13.00 IZRAŽAM SE SKOZI PLES, ZVOK, PISANJE, RISANJE ... (Tanja Peček)</p> <p>15:30 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Vesna Padjan, Irena Potočnik)</p>	<p>8.15 ANGLEŠČINA – ZAČETNI TEČAJ (Duška Doberšek, zaprta skupina)</p> <p>10.00</p> <p>12.00 DELAVNICA ZA ISKALCE ZAPOSLOTITVE: Kako predstaviti sebe, oblike zaposlitve...</p> <p>14.00 PAMETNI TELEFON Obvezne prijave!</p> <p>14.00 PODPORNA SKUPINA ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE (OBVEZNE PRIJAVE)</p> <p>16.00 RAČUNALNIŠKI TEČAJ (Urška Lah)</p>	<p>8.00 VAJE ZA HRBTENICO IN JOGIJSKE ASANE (Tabor Alenka)</p> <p>10.00 DRUŽENJE OB KAVI IN ČAJU</p> <p>10.00 INDIVIDUALNO PSIHOLOŠKO SVETOVANJE (OBVEZNE PRIJAVE)</p> <p>13.00 UČNA POMOČ ZA OTROKE IN DIJAKE</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA-(zaprta skupina)</p>		