

SOCIO- VEČGENERACIJSKI CENTER, Gosposka ulica 3, 3000 CELJE, Kontakt :05 917 64 25; 051 222 966, Email: info@socio-rcmd.si; Vsi programi so **BREZPLAČNI**

URNIK AKTIVNOSTI ZA MESEC NOVEMBER 2018

				PETEK 2.11.2018
<p>ČE ŽELITE PREJEMATI NAŠA OBVESTILA, VAS VABIMO, DA NAM PIŠETE NA info@socio-rcmd.si IN NAM TO SPOROČITE. LAHKO SE NAM TUDI PRIDRUŽITE NA FACEBOOKU SOCIO-VEČGENERACIJSKO DRUŽENJE, NAS POKLIČETE ALI NAS KAR OBIŠČETE NA GOSPOSKI ULICI 3. VSE O NAS TUDI NA WWW.SOCIO-VGC.SI.</p>				<p>9.00 POGOVORNE URICE V ANGLEŠČINI (SESTRA CRAWLEY, SESTRA ROGERS, SESTRA SQUIRES)</p> <p>10.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>16.00 KAKŠEN ODNOS IMAM S SVOJIMI PREDNIKI? (Tanja Peček)</p>
PONEDELJEK 5.11.2018	TOREK 6.11.2018	SREDA 7.11.2018	ČETRTEK - 8.11.2018	PETEK - 9.11.2018
<p>8.00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA (pri gostišču Medved v N. v.)</p> <p>8.30 PSIHOLOŠKA DELAVNICA ZA ALBANSKE ŽENSKE</p> <p>11.00 KAKO RAVNATI Z DENARJEM? (Elena Sofia Seničar)</p> <p>13.00 OB TEDNU SOLIDARNOSTI - RAZVIJANJE SKUPNOSTNIH AKCIJ IN PROJEKTOV</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Irena Potočnik, Danica Romih)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, dr. med. (Irena Potočnik)</p>	<p>9.00 TEČAJ ŠPANSKEGA JEZIKA - ZAPRTA SKUPINA (Yanika Agostina Potočnik) (Zaprta skupina)</p> <p>10.00 VAJE ZA URJENJE SPOMINA (MCDD SLOVENSKE KONJICE, RENATA P. KNEZ)</p> <p>11.00 IZDELAVA LUTK IN SENČNO GLEDALIŠČE (Katja Gorečan)</p> <p>14.00 ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA - ZAPRTA SKUPINA (Duška Doberšek) (Zaprta skupina)</p> <p>16.00 KVAČKE MAČKE-PROJEKT HOBOTNICA - KVAČKANJE ZA NEDONOŠENČKE (MAJA WITMAJER)</p> <p>16.00 PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI (EMA PČOČEJ)</p>	<p>8.00 RAZVIJAJMO IDEJE O LASTNEM PODJETJU (SOCIALNO PODJETNIŠTVO)</p> <p>10.00 PREDSTAVITEV METODE P.E.C.A. (Marjetka Beškovnik)</p> <p>12.00 TELEFONSKO OPISMENJEVANJE (Obvezne prijave!)</p> <p>14.00 INDIVIDUALNO PSIHOLOŠKO SVETOVANJE (Tanja Peček)</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (zaprta skupina)</p>	<p>9.00 ČUSTVA IN ODNOSI (VDC ŠENTJUR) Tanja Peček</p> <p>10.00 MERJENJE MINERALNE KOSTNE GOSTOTE NA PETNICI Z ULTRAZVOČNIM APARATOM (Območno društvo bolnikov osteoporoze Celje)</p> <p>13.30 Medgeneracijsko društvo za samopomoč Celje Skupina CEKINČEK</p> <p>16.00 PREMAGOVANJE TEŽAV PRI DOJENJU (CVETA SKALE)</p>	<p>9.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>12.00 FILMSKE URICE NA TEMO DRUGAČNOSTI - NAŠA ČUTILA</p> <p>14.00 SOCIALNE IGRE ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE</p> <p>16.00 POTOPISNO PREDAVANJE KIRGIZISTAN (Tjaša Teržan)</p>

12.11.2018	13.11.2018	14.11.2018	15.11.2018	16.11.2018
<p>10.00 Partnerski odnos:KAKO V ŽIVLJENJE PRITEGNITI PRAVE LJUDI? (Elena Sofia Seničar)</p> <p>12.00 KOGNITIVNI TRENING IN VAJE ZA SPOMIN SKOZI PISANJE IN PRIPOVEDOVANJE</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Irena Potočnik, Danica Romih)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, dr. med. (Irena Potočnik)</p>	<p>9.00 TEČAJ ŠPANSKEGA JEZIKA - ZAPRTA SKUPINA (Yanika Agostina Potočnik)</p> <p>10.30 SLADKORNA BOLEZEN TIPA 2 (Center za krepitev zdravja, Nataša Kolar)</p> <p>14.00 ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA - ZAPRTA SKUPINA (Duška Doberšek)</p> <p>15.00 RAZISKUJMO MEDITACIJO IN SPROŠČANJE VGC ZREČE(Tanja Peček)</p> <p>16.30 SKUPINA ZA MALČKE (Cveta Skale)</p>	<p>10.00 POGOVOR IN PISANJE OB BRANJU SMISEINIC IN RAZISKOVANJU SMISLA V MOJEM ŽIVLJENJU (Tanja Peček)</p> <p>12.00 INDIVIDUALNO PSIHOLOŠKO SVETOVANJE (Tanja Peček)</p> <p>12.00 TELEFONSKO IN FINANČNO OPISMENJEVANJE (Obvezne prijave!)</p> <p>14.00 POMOČ PRI UČENJU (Obvezne prijave!)</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (zaprta skupina)</p>	<p>9.00 ČUSTVA IN ODNOSI (VDC ŠMARJE PRI JELŠAH) Tanja Peček</p> <p>13.30 Medgeneracijsko društvo za samopomoč Celje Skupina CEKINČEK</p> <p>16.00 "OBIŠČIMO SVETI PROSTOR SRCA" (ENERGOTERAPEVT STOJAN KNEZ)</p>	<p>9.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>14.00 SOCIALNE IGRE IN USTVARJALNE DELAVNICE Z OTROKI</p> <p>16.00 LJUBEŽINE - vidiki in pomen (BOJAN KREVIH)</p>
19.11.2018	20.11.2018	21.11.2018	22.11.2018	23.11.2018
<p>8.00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA (pri gostišču Medved v N. v.)</p> <p>9.00 KAKO RAZVIJATI PSIHIČNO ODPORNOST (STAŠ ŽNIDAR)</p> <p>11.00 PRIPRAVA NA DOJENJE V ČASU NOSEČNOSTI</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Irena Potočnik, Danica Romih)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, dr. med. (Irena Potočnik)</p>	<p>9.00 TEČAJ ŠPANSKEGA JEZIKA - ZAPRTA SKUPINA (Yanika Agostina Potočnik) (Zaprta skupina)</p> <p>11.00 IZDELAVA LUTK IN SENČNO GLEDALIŠČE (Katja Gorečan)</p> <p>12.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>14.00 ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA - ZAPRTA SKUPINA (Duška Doberšek)</p> <p>16.00 VPLIV ZVOKA NA NAŠE TELO IN ČUSTVA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU (JERICA LEBAR intuitivna svetovalka energijsko- resonančna terapevtka)</p>	<p>8.00 MEDITATIVNO PREBUJANJE (Renata P. Knez)</p> <p>10.00 KNJIGA MI POMAGA (DRUŠTVO BODI METULJ IN KNJIGARNA ANTIKA, Alena Mulej in Vida Špilak)</p> <p>12.00 TELEFONSKO IN FINANČNO OPISMENJEVANJE</p> <p>14.00 POMOČ PRI UČENJU (Obvezne prijave!)</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (zaprta skupina)</p>	<p>9.00 ČUSTVA IN ODNOSI (VDC SLOVENSKE KONJICE)(Tanja Peček)</p> <p>9.00 IZDELKI, POGOVORI IN DRUŽENJE NA TEMO DNEVA ZAHVALNOSTI V AMERIKI (SESTRA CRAWLEY, SESTRA ROGERS, SESTRA SQUIRES)</p> <p>10.00 NAREDITE PREBOJ V SVOJEM ŽIVLJENJU (mag. VESNA V. RAZBORŠEK)</p> <p>13.30 Medgeneracijsko društvo za samopomoč Celje Skupina CEKINČEK</p> <p>16.00 JOGA OBRAZA (Veronika Hribar)</p>	<p>8.00 ŽIVLJENJEPISI, RAZGOVORI IN COACHING</p> <p>9.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>10.00 USTVARJALNA DELAVNICA: IZDELAVA PODSTAVKOV ZA KOZARCE IZ FILCA INGRID POHAJAČ</p> <p>14.00 SOCIALNE IGRE IN USTVARJALNE DELAVNICE Z OTROKI</p> <p>16.00 PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI (EMA PCOCEJ)</p>
26.11.2018	27.11.2018	28.11.2018	29.11.2018	30.11.2018
<p>9.00 Z ROKO V ROKI Z ZNANOSTJO DO ZDRAVJA (Društvo DVE)</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Irena Potočnik, Danica Romih)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, dr. med. (Irena Potočnik)</p>	<p>9.00 TEČAJ ŠPANSKEGA JEZIKA - ZAPRTA SKUPINA (Yanika Agostina Potočnik)</p> <p>12.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA</p> <p>14.00 ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA - ZAPRTA SKUPINA (Duška Doberšek)</p> <p>16.00 RAČUNALNIŠKI TEČAJ (Urška Lah)</p>	<p>10.00 ŽENSKA ŽENSKI DRUŽENJE IN PODPORA</p> <p>12.00 DEGUSTACIJA DOMAČE KUHINJE (VSAK NEKAJ PRINESE!)</p> <p>14.00 POMOČ PRI UČENJU (Obvezne prijave!)</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (zaprta skupina)</p>	<p>10.00 USTVARJALNA DELAVNICA: IZDELAVA ADVENTNIH VENČKOV IZ VOLNE (INGRID POHAJAČ)</p> <p>13.30 Medgeneracijsko društvo za samopomoč Celje Skupina CEKINČEK</p> <p>16.00 JOGA OBRAZA (Veronika Hribar)</p>	<p>9.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>12.00 MEDITIRAM, BEREM IN PIŠEM</p> <p>15.00 Predstavitev delavnice "POSTAVITEV DRUŽINE" (CRI Celje, d.o.o., Darja Prevoršek, Vodja Reha storitve)</p>