

SOCIO- VEČGENERACIJSKI CENTER


Gosposka ulica 3, 3000 CELJE

 vsi programi so **BREZPLAČNI**

Kontakt : 05 917 64 25; 051 222 966

 e-mail: info@socio-rcmd.si

MAREC 2017

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
		1.3.2017	2.3.2017	3.3.2017
		10:00 POGOVORNE URICE ZA ŽIVLJENJE 16:00 Pogovorna skupina: ČUSTVA IN ODNOSI – KREPITEV ZAUPANJA Obvezne prijave! (Tanja Peček)	10:00 DRUŽABNE IGRE 16:00 OČETJE IN DOJENI OTROCI (Cveta Skale)	13:00 KREPIMO TELO (Lucija Čerkuč) 14:30 Pogovorna skupina: RAZMIŠLJANJE OB ZGODBAH ZA DUŠO (Tanja Peček)
6.3.2017	7.3.2017	8.3.2017	9.3.2017	10.3.2017
8:00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA (Tanja Petelinšek) (pri gostišču Medved v N. v.) 10:00 ZGODBE, MEDITACIJE IN POEZIJA (Tanja Peček) 15:30 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Vesna Padjan, Irena Potočnik)	12:00 Praktična delavnica: OBVLADOVANJE STRESA SKOZI MEDITACIJO (Tanja Peček) 13:00 PAMETNI TELEFON (Marjan Jurjec) Obvezne prijave!	10:00 Pogovorna skupina: ČUSTVA IN ODNOSI – KREPITEV ZAUPANJA Obvezne prijave! (Tanja Peček) 15:00 UČNA POMOČ ZA OŠ OTROKE Obvezne prijave!	9:00 BREZPLAČNO PRAVNO SVETOVANJE (Anamari Šuc) Obvezne prijave! 16:00 Lokacija: Celjski mladinski center - RAČUNALNIŠKI TEČAJ 16:00 DRAMSKA SKUPINA - polna skupina	10:00 INDIVIDUALNO PSIHOLOŠKO SVETOVANJE Obvezne prijave! (Tanja Peček)
13.3.2017	14.3.2017	15.3.2017	16.3.2017	17.3.2017
10:00-12:00 KREPIMO FINOMOTORIKO ROK (Lucija Čerkuč) 15:30 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Vesna Padjan, Irena Potočnik)	9:00 Lokacija: Knjižnica Šmarje VAJE ZA URJENJE SPOMINA (Lucija Čerkuč) 16:00 delavnica PONOSNA IN ZADOVOLJNA ŽENSKA – delavnica za krepitev samopodobe (Tanja Peček)	10:00 VAJE ZA URJENJE SPOMINA (Lucija Čerkuč) 14:00 KUHARSKA URICA (Lucija Čerkuč) 16:00 Pogovorna delavnica ČUSTVA IN ODNOSI – Kako postaviti meje? Obvezne prijave! (Tanja Peček)	9:00 Lokacija: VDC Šentjur ODNOSI IN ČUSTVA (Tanja Peček) 10:45 Lokacija: LU Rogaška Slatina (Društvo Spominčica) VAJE ZA URJENJE SPOMINA (Lucija Čerkuč) 14:00 Lokacija: Pegazov dom SKUPINSKE VAJE ZA KREPITEV HRBTENICE	10:00 INDIVIDUALNO RAČUNALNIŠKO SVETOVANJE Obvezne prijave! 13:00 POGOVORNE URICE ZA ŽIVLJENJE 15:00 Delavnica: IZRIZIMO SE SKOZI RISANJE, PISANJE IN GIB (Tanja Peček)
20.3.2017	21.3.2017	22.3.2017	23.3.2017	24.3.2017
8:00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA (Tanja Petelinšek) (pri gostišču Medved v N. v.) 11:00 OČETJE IN DOJENI OTROCI (Cveta Skale) 15:30 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Vesna Padjan, Irena Potočnik)	9:00 DRUŽENJE OB KAVICI IN ČAJU Lokacija: Lambrechtov dom. Slov. Konjice OBVLADOVANJE STRESA (Tanja Peček) 10:00 Ustvarjalna delavnica IZDELAVA VOŠČILNICA ZA MATERINSKI DAN (Lucija Čerkuč) 16:00 Lokacija: LU Rogaška Slatina (Spominčice) VAJE ZA KREPITEV TELESA (Lucija Čerkuč)	10:00 Pogovorna delavnica ČUSTVA IN ODNOSI – Kako postaviti meje? Obvezne prijave! (Tanja Peček) 17:00 HOP V PRAVLJICE Igrana pravljica za otroke in odrasle (KD Smeško)	10:00 Delavnica KAKO OB SKRBI ZA SVOJCA POSKRBTI TUDI ZASE? Obvezne prijave! (Tanja Peček) 14:00 Lokacija: Pegazov dom BOLEZEN KOT MOJ UČITELJ (Tanja Peček) 16:00 DRUŽENJE OB PETJU - polna skupina 16:00 Lokacija: Celjski mladinski center - RAČUNALNIŠKI TEČAJ	10:00 Praktična delavnica SMISEL V MOJEM ŽIVLJENJU (Tanja Peček) Obvezne prijave! 15:00 UČNA POMOČ ZA OŠ OTROKE Obvezne prijave! 16:00 ALZHEIMER KAFE (Sabina Sajt)
27.3.2017	28.3.2017	29.3.2017	30.3.2017	31.3.2017
8:00 FINANČNO OPISMEJEVANJE Zaprta skupina! (Primož Božnik) 15:30 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Vesna Padjan, Irena Potočnik)	9:30 Lokacija: DU Enota Podčetrtek VAJE ZA URJENJE SPOMINA (Lucija Čerkuč) 11:00 Lokacija: DU Šmarje pri Jelšah VAJE ZA URJENJE SPOMINA (Lucija Čerkuč) 14:00 POGOVORNA SKUPINA - KDO SEM? Mladostnik v raziskovanju sebe in drugih...- Obvezne prijave! (Tanja Peček)	10:00 KNJIGA MI POMAGA (Društvo Bodi Metulj in knjigarna Antika) 13:00 POGOVORNE URICE 15:00 UČNA POMOČ ZA OŠ OTROKE Obvezne prijave!	9:30 Lokacija VDC Šmarje pri Jelšah ODNOSI VIR ZADOVOLJSTVA ALI PROBLEMOV (Tanja Peček) 15:00 POGOVORNA SKUPINA ZA VSE Z IZKUŠNJO SELITVE ... Obvezne prijave! (Tanja Peček)	10:00 DRUŽABNE IGRE 16:00 Z RAZUMEVANJEM IN POGOVOROM DO ZADOVOLJNE DRUŽINE Obvezne prijave! (Tanja Peček)